

Wettkampfprogramm

Zürcher Kantonale Gerätemeisterschaften Effretikon 2018



1./2. September 2018
Schulhaus Eselriet Effretikon

Organisiert vom
TURNVEREIN
EFFRETIKON
seit 1916

The logo for Turnverein Effretikon consists of the text 'TURNVEREIN' in green, 'EFFRETIKON' in blue, and 'seit 1916' in blue below it. To the right of the text is a stylized graphic element made of several parallel, curved lines in shades of red and pink, forming a shape reminiscent of a gymnast's body or a piece of equipment.

www.tveffretikon.ch

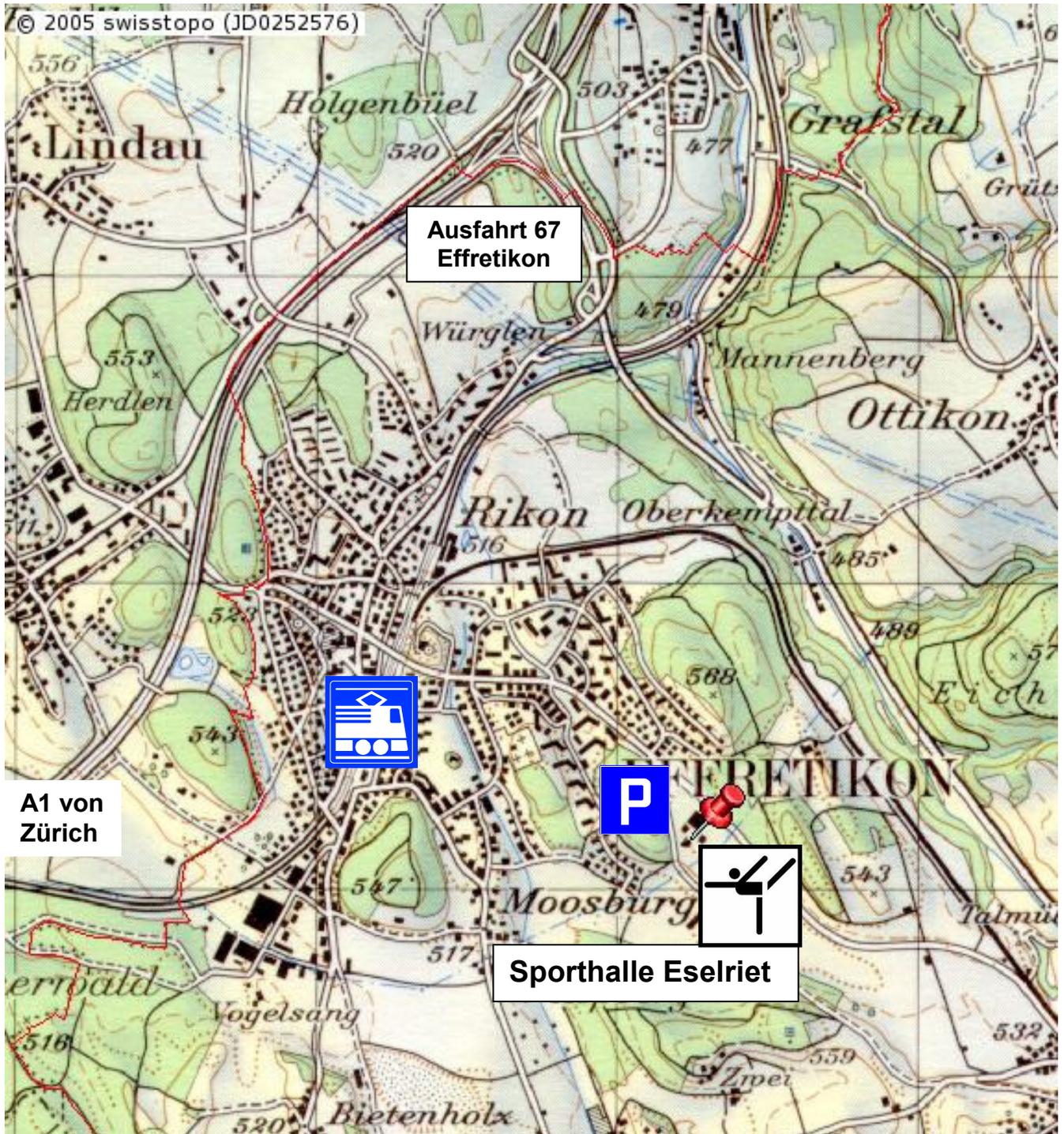
Patronat



Hauptsponsorin



A1 von Winterthur



Parkplätze sind ausgeschildert, die Anweisungen bitte befolgen

ÖV-Verbindungen

Effretikon ist gut mit der S-Bahn erreichbar

Fahrplan unter www.zvv.ch

Herzlich Willkommen in Effretikon

Liebe Turnerinnen und Turner

Liebe Hauptsponsorin, Sponsoren, Wertungsrichter, Eltern und Gäste

Im Namen der Turnfamilie Effretikon freue ich mich, Euch bei uns in Effretikon auf der Anlage Eselriet zu den Zürcher Kantonalen Gerätemeisterschaften begrüßen zu dürfen.

Seit den letzten kantonalen Gerätemeisterschaften in Effretikon sind vier Jahre vergangen und wir freuen uns besonders, nach dieser längeren Pause diesen spannenden Wettkampf bereits zum elften Mal in Effretikon durchzuführen. Über 2000 Turnerinnen und Turner werden in 17 Kategorien um die heiss begehrten Medaillen und Auszeichnungen kämpfen. Im Festzelt bieten wir Euch ein reichhaltiges Angebot an Speis und Trank.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Zürcher Kantonalbank als Hauptsponsorin und der Vielzahl an Sponsoren sowie den zahlreichen Helfern! Ohne sie könnte dieser Anlass nicht durchgeführt werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern erfolgreiche und unfallfreie Wettkämpfe und unseren Gästen und Zuschauern ein spannendes und sportlich attraktives Wochenende.

Marc Bachofner
OK Präsident

OK Zürcher Kantonale Gerätemeisterschaften 2018

OK Präsident	Marc Bachofner
Vize-Präsidentin / Personal	Pia Tanner
Sponsoring	Céline Wüst, Nina Brüngger
Turnkomitee	Roland Hartmeier
Bau	Michi Fuchs
Wirtschaft	Sandro Peter
Sekretariat/Presse	Rita Morf
Rechnungsbüro	Stefan Suter
Finanzen	Sven Bachofner
Wettkampfleitung ZTV Turnerinnen	Therese & Peter Lenherr
Wettkampfleitung ZTV Turner	Heinz Lätsch

Turnerinnen Samstag

08.00	Kategorie 1	1. Abteilung	A+B+C
08.00	Kategorie 5B	1. Abteilung	
09.30	Kategorie 1	2. Abteilung	A+B+C
09.30	Kategorie 5B	2. Abteilung	
10.45	Kategorie 1	3. Abteilung	A+B+C
11.00	Kategorie 5B	3. Abteilung	
12.00	Kategorie 1	4. Abteilung	A+B+C
12.45	Kategorie 5A	1. Abteilung	
13.45	Kategorie 3	1. Abteilung	A+B+C
14.15	Kategorie 5A	2. Abteilung	
15.15	Kategorie 3	2. Abteilung	A+B+C
16.00	Kategorie 5A	3. Abteilung	
16.45	Kategorie 3	3. Abteilung	A+B+C
17.30	Kategorie 5A	4. Abteilung	

Rangverkündigungen

14.00	Kategorie 1 / 5B
19.00	Kategorie 3
19.30	Kategorie 5A

Turnerinnen Sonntag

08.00	Kategorie 2	1. Abteilung	A+B+C
08.00	Kategorie 6	1. Abteilung	
09.30	Kategorie 6	2. Abteilung	
09.45	Kategorie 2	2. Abteilung	A+B+C
11.15	Kategorie 2	3. Abteilung	A+B+C
11.15	Kategorie 7/D	Eselriet	
→ Anfahrtsplan auf letzter Seite			
13.15	Kategorie 7/D	Ring Halle Illnau	
13.15	Kategorie 4	1. Abteilung	A+B+C
15.00	Kategorie 4	2. Abteilung	A+B+C

**Rangverkündigungen**

13.45	Kategorie 2 / 6
17.30	Kategorie 4 / 7 / D

Turner Samstag

08.00	Kategorie 1	1. Abteilung
09.30	Kategorie 1	2. Abteilung
11.00	Kategorie 2	
13.45	Kategorie 3	
16.00	Kategorie 4	

Rangverkündigungen

13.45	Kategorie 1 / 2
18.45	Kategorie 3 / 4

Turner Sonntag

10.45	Kategorie 6/7/H	Ring Halle Illnau
→ Anfahrtsplan auf letzter Seite		
13.00	Kategorie 6/7/H	Eselriet
14.45	Kategorie 5	

Rangverkündigungen

17.45	Kategorie 5 / 6 / 7 / H
-------	-------------------------

Wettkampfleitung Turnerinnen

Therese + Peter Lenherr Flaachtal

Wettkampfleitung Turner

Heinz Lätsch Regensdorf

WertungsrichterchefIn

Nicole Grau Weiningen

Daniel Blaser Fehraltorf

Speakerin

Samstag Petra Oeschger Flaachtal

Sonntag Jolanda Flükiger Neue Sektion Winterthur

SekretariatSamstag Vormittag Birmensdorf
Mittag Wildberg

Nachmittag Nürensdorf

Sonntag Vormittag Mettmenstetten
Mittag Samstagern
Nachmittag Bonstetten**Wettkampfprogramm****Turnerinnen K1** Sprung, Reck, Bodenturnen**Turnerinnen K2 – K7, KD** Sprung, Reck, Bodenturnen, Schaukelringe

Dieser Wettkampf zählt für die Turnerinnen K5A / K6 / K7 / KD zur Qualifikation für die Schweizermeisterschaft

Turner K1 Sprung, Barren, Reck, Bodenturnen**Turner K2 – K7, KH** Sprung, Barren, Reck, Bodenturnen, Schaukelringe

Dieser Wettkampf zählt für die Turner K5 / K6 / K7 / KH zur Qualifikation für die Schweizermeisterschaft

K2 - K4 Schaukelringe Landungen erfolgen auf 16-cm Matten

K2 Sprung Anlauf auf max. 1 Bänkli

Die Turnerinnen K7/KD und die Turner K6/K7/KH absolvieren die Ringe in einem separaten Durchgang in der Sporthalle Illnau. Bitte Zeitplan beachten.

Die Wettkampfanlagen dürfen nicht verändert werden

Der ZTV sowie das OK lehnen bei nicht vorschriftsgemässer Anwendung jegliche Haftung ab

Es gilt das Wettkampfprogramm 2014 des STV sowie die Zusatzbestimmungen des ZTV Ausgabe 2018 (zu finden unter www.ztv.ch Sportangebot – Geräteturnen)

Die TurnerInnen müssen Mitglied des ZTV / STV sein. Alle müssen im Besitz einer STV-Mitgliederkarte sein. Diese kann kontrolliert werden.

LeiterInnen

Ummeldungen in der gleichen Kategorie bis **Donnerstag 30. August** möglich
Alle Abmeldungen am Wettkampftag **sind gebührenpflichtig**

Riegeneinteilung jeweils 15 Minuten vor Wettkampfbeginn angeschlagen

Einturnzeit an den Geräten max. 5 Minuten

Pro Riege befindet sich nur ein/e BetreuerIn auf dem Wettkampfplatz
Ausnahme Schaukelringe; ein zusätzlicher Anstösser ist erlaubt
Bei grossen Riegen **ab 6 TurnerInnen** dürfen zwei Betreuer anwesend sein

Auf dem Wettkampfplatz wird keine Strassenkleidung / -schuhe getragen

Fotos- und Videoaufnahmen dürfen innerhalb der Wettkampfabschrankungen keine gemacht werden (analog STV)

Versicherung

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

Rangierung

Bei Punktgleichheit werden die TurnerInnen im gleichen Rang aufgeführt.
Die/der TurnerIn mit der höheren Schaukelring-, Sprung-, Recknote erhält die Medaille. Den Anderen wird die Medaille nachgeliefert.

Rangverkündigung

Die TurnerInnen nehmen im Wettkampftenu an der Rangverkündigung teil.

Nach der letzten Rangverkündigung, bei welcher Euer Verein dabei ist, bitte das Vereinscouvert abholen.

Auszeichnungen

Die ersten 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen; ca. 40 % erhalten eine Auszeichnung. Die Teilnahme an der Rangverkündigung ist obligatorisch. Auszeichnungen und Medaillen werden nur an der Rangverkündigung abgegeben.

Wir danken ganz herzlich für die Unterstützung!

Hauptsponsorin Zürcher Kantonalbank

Getränk Sponsor fluidfocus AG und Mosterei Möhl AG

Medaillenvergünstigung RUSTO AG

Sponsoring von Siegerblumen Horisberger Blumen

Goldsporen

Baracchi Isolationen AG
Carla Sport Sàrl
HLP Architekten AG
Glauser Illnau AG
Marty Druckmedien AG

Migros Ostschweiz
Nüssli AG Carreisen
P. + S. Christen AG
Phoenix Contact AG
Restaurant Rosengarten

Silbersporen

Bäckerei Nüssli Illnau
ewp AG
Effi-Taxi GmbH

Kunt und Bunt GmbH
MarkPro GmbH
Weilenmann AG Kempttal

Bronzesporen

Bau Company AG
Berlinghoff + Rast AG
Coiffuresalon Duetto Illnau
Restaurant Casa Rustica
GATRA AG Andres Regional
Gossweiler Ingenieure AG
Häusermann Automobile
H.P. Hebeisen Heizung und
Sanitär AG

Jäiser + Keller AG
Jim Bob AG
Iardi gmür klossner architekten
Leuenberger Holzbau AG Schalchen
Planet GDZ AG
SUWI Storenbau AG
Sius AG
Zbinden Kaminfeger AG

Gönner

Paul Grob AG, Dorfgarage Fritz Feldmann, Schuhhaus Etter,
Restaurant Bahnhöfli Effretikon, Egli Import und Export

Rangverkündigung 14.00 Uhr

Kategorie 1 Turnerinnen**1. Abteilung****Samstag 08.00 Uhr**

Bäretswil	11	Dinhard	4	Küsnacht	7	Watt	9
Bassersdorf	3	Effretikon	8	Obfelden	5	Weisslingen	1
Birmensdorf	4	Elgg	4	Seuzach	8	Wildberg	7
Dietlikon	8	Hedingen	6	Stäfa-Uerikon	7	ZH-Hard	3

2. Abteilung**Samstag 09.30 Uhr**

Bülach	5	Flaachtal	25	Rafz	9	Volketswil	9
Egg	13	Hinwil	6	Töss	5	ZH-Altstetten	5
Eglisau	5	Niederhasli	9				

3. Abteilung**Samstag 10.45 Uhr**

Glattfelden	8	Mettmenstetten	8	Schönenberg	4	Wil	6
Grüningen	10	Regensdorf	9	Turbenthal	8	ZH-Seebach	6
Kloten	4	Rorbas-Freienstein	11	Wädenswil	4	ZH-Unterstrass	2
Lufingen	10	Samstagern	12	Weiningen	2		

4. Abteilung**Samstag 12.00 Uhr**

Bauma	5	Horgen	3	Nürensdorf	6	Stammertal	14
Bonstetten	6	Neftenbach	12	Rikon	4	ZH-Wiedikon	18
Fehraltorf	5	Neue Sektion W'thur	7	Rümlang	2	Zumikon	3
Hettlingen	6	Niederglatt	9				

Rangverkündigung 13.45 Uhr

Kategorie 2 Turnerinnen**1. Abteilung****Sonntag 08.00 Uhr**

Bassersdorf	8	Grüningen	8	Nürensdorf	4	Turbenthal	10
Bülach	4	Hinwil	7	Obfelden	5	Volketswil	8
Effretikon	13	Lufingen	7	Rafz	4	Wildberg	5
Glattfelden	5	Neftenbach	13	Regensdorf	10	ZH-Unterstrass	2

2. Abteilung**Sonntag 09.45 Uhr**

Bauma	4	Horgen	10	Samstagern	7	Weiningen	8
Birmensdorf	7	Niederglatt	4	Schönenberg	4	Weisslingen	9
Bonstetten	2	Niederhasli	10	Stäfa-Uerikon	3	Wil	2
Dietlikon	6	Rorbas-Freienstein	5	Töss	4	ZH-Seebach	6
Fehraltorf	3	Rümlang	4	Watt	10	ZH-Wiedikon	10

3. Abteilung**Sonntag 11.15 Uhr**

Bäretswil	10	Flaachtal	11	Küsnacht	13	Stammertal	6
Egg	11	Hedingen	4	Mettmenstetten	5	Wädenswil	6
Eglisau	2	Hettlingen	9	Neue Sektion W'thur	9	ZH-Altstetten	6
Elgg	4	Kloten	7	Rikon	10	Zumikon	10

Rangverkündigung 19.00 Uhr

Kategorie 3 Turnerinnen**1. Abteilung****Samstag 13.45 Uhr**

Bäretswil	4	Hedingen	4	Schönenberg	6	Watt	11
Bauma	5	Hettlingen	4	Seuzach	5	Weisslingen	2
Bülach	6	Kloten	4	Stäfa-Uerikon	3	Wil	2
Dinhard	2	Küsnacht	7	Urdorf	2	ZH-Seebach	6
Glattfelden	4	Samstagern	11	Volketswil	9	Zumikon	3

2. Abteilung**Samstag 15.15 Uhr**

Bassersdorf	2	Fehraltorf	5	Neue Sektion W'thur	6	Stammertal	6
Birmensdorf	3	Flaachtal	10	Niederglatt	2	Turbenthal	4
Dietlikon	9	Gossau	10	Rafz	8	Wildberg	2
Effretikon	2	Lufingen	5	Regensdorf	4	Winterthur	5
Eglisau	1	Neftenbach	7	Rikon	2		

3. Abteilung**Samstag 16.45 Uhr**

Bonstetten	3	Horgen	2	Obfelden	5	Wädenswil	7
Egg	13	Mettmenstetten	10	Rorbas-Freienstein	3	Weiningen	6
Grüningen	7	Niederhasli	10	Stäfa	3	ZH-Altstetten	4
Hinwil	6	Nürensdorf	8	Töss	4	ZH-Wiedikon	10

Rangverkündigung 17.30 Uhr

Kategorie 4 Turnerinnen**1. Abteilung****Sonntag 13.15 Uhr**

Bassersdorf	2	Hinwil	8	Rafz	4	Wildberg	5
Bauma	7	Horgen	4	Samstagern	7	Winterthur	3
Birmensdorf	7	Lufingen	9	Schönenberg	3	ZH-Altstetten	5
Bülach	8	Neftenbach	6	Seuzach	4	ZH-Hard	8
Dietlikon	4	Niederhasli	2	Töss	2	ZH-Seebach	4
Eglisau	1	Nürensdorf	3	Turbenthal	6	ZH-Wiedikon	6
Hettlingen	2	Obfelden	3	Urdorf	5		

2. Abteilung**Sonntag 15.00 Uhr**

Bäretswil	5	Glattfelden	1	Rikon	4	Weiningen	4
Bonstetten	5	Grüningen	10	Rorbas-Freienstein	1	Weisslingen	5
Effretikon	7	Kloten	3	Stäfa-Uerikon	1	Wil	5
Egg	13	Küsnacht	5	Stammertal	5	Zumikon	3
Elgg	1	Mettmenstetten	6	Volketswil	10		
Fehraltorf	4	Niederglatt	4	Wädenswil	6		
Flaachtal	10	Regensdorf	6	Watt	5		

Rangverkündigung 19.30 Uhr

Kategorie 5A Turnerinnen**1. Abteilung****Samstag 12.45 Uhr**

Gossau	6	Rüti	5	Wädenswil	4
Hinwil	3	Stäfa	3	Winterthur	1
Mettmenstetten	4	Töss	4	ZH-Altstetten	4
Regensdorf	4				

2. Abteilung**Samstag 14.15 Uhr**

Bonstetten	1	Niederhasli	4	Rorbas-Freienstein	6
Egg	2	Nürensdorf	2	Weiningen	4
Grüningen	2	Obfelden	4	ZH-Wiedikon	9
Horgen	1				

3. Abteilung**Samstag 16.00 Uhr**

Bäretswil	2	Kloten	4	Neffenbach	6
Bülach	6	Lufingen	5	Urdorf	11
Hettlingen	5				

4. Abteilung**Samstag 17.30 Uhr**

Bauma	4	Flaachtal	8	Rafz	1
Effretikon	6	Küsnacht	1	Wildberg	4
Fehraltorf	8	Neue Sektion W'thur	6	Wülflingen	1

Rangverkündigung 14.00 Uhr

Kategorie 5B Turnerinnen**1. Abteilung****Samstag 08.00 Uhr**

Grüningen	7	Regensdorf	6	Wil	4
Hettlingen	4	Rorbas-Freienstein	2	Winterthur	5
Kloten	2	Wädenswil	5	ZH-Seebach	3
Lufingen	5				

2. Abteilung**Samstag 09.30 Uhr**

Birmensdorf	5	Rikon	3	Stäfa-Uerikon	3
Bonstetten	2	Samstagern	5	Stammertal	1
Dietlikon	6	Schönenberg	3	Volketswil	6
Glattfelden	2	Seuzach	1	ZH-Hard	4
Horgen	2				

3. Abteilung**Samstag 11.00 Uhr**

Bassersdorf	1	Hinwil	2	Töss	1
Egg	4	Küsnacht	5	Watt	3
Flaachtal	11	Niederhasli	6	Wildberg	2
Gossau	2	Rafz	3	ZH-Altstetten	3

Rangverkündigung 13.45 Uhr

Kategorie 6 Turnerinnen**1. Abteilung****Sonntag 08.00 Uhr**

Bäretswil	3	Kloten	3	Wädenswil	3
Effretikon	4	Mettmenstetten	2	Watt	2
Egg	3	Neftenbach	2	Weiningen	1
Fehraltorf	4	Rüti	2	Wildberg	1
Hettlingen	2	Volketswil	2	ZH-Hard	1
Hinwil	1				

2. Abteilung**Sonntag 09.30 Uhr**

Bülach	2	Lufingen	3	Obfelden	1
Dietlikon	2	Neue Sektion W'thur	5	Urdorf	3
Flaachtal	19	Niederglatt	1	Winterthur	3
Horgen	3	Niederhasli	2	ZH-Altstetten	2

Rangverkündigung 17.30 Uhr

Kategorie D_{amen}**Sonntag 11.15 Uhr**

Dietlikon	1
Flaachtal	2
Gossau	1
Grüningen	1

13.15 Uhr Ring Sporthalle Illnau

Lufingen	2	Rüti	1
Neftenbach	2	Urdorf	4
Neue Sektion W'thur	2	ZH-Altstetten	1

Rangverkündigung 17.30 Uhr

Kategorie 7 Turnerinnen**Sonntag 11.15 Uhr**

Bauma	3
Birmensdorf	1
Dietlikon	1
Egg	2

13.15 Uhr Ring Sporthalle Illnau

Hinwil	2	Weiningen	1
Neue Sektion W'thur	2	Winterthur	2
Obfelden	1	ZH-Altstetten	2
Urdorf	4		

Teilnehmerzahlen

Kategorie 1	390	Kategorie 4	257	Kategorie 6	82
Kategorie 2	354	Kategorie 5 A	151	Kategorie 7	21
Kategorie 3	294	Kategorie 5 B	129	Kategorie D _{amen}	17

Total 1695 Turnerinnen



Turner Kategorie 1

1. Abteilung

Altikon	2
Bäretswil	1
Bauma	3
Bonstetten	1
Dägerlen	1
Dietlikon	5

Samstag 08.00 Uhr

Dinhard	1	Hettlingen	1
Egg	3	Hinwil	1
Elgg	5	Küsnacht	2
Fehraltorf	1	Lufingen	3
Gossau	3	Mettmenstetten	1
Grüningen	2		

2. Abteilung

Obfelden	3
Rafz	1
Regensdorf	2
Rorbas-Freienstein	4
Rümlang	2

Samstag 09.30 Uhr

Samstagern	2	Wil	2
Seuzach	4	Wildberg	1
Töss	2	Wülflingen	5
Turbenthal	1	ZH-Altstetten	3
Weiningen	3		

Turner Kategorie 2

Samstag 11.00 Uhr

Altikon	4
Bauma	2
Bonstetten	1
Dägerlen	2
Dietlikon	1
Dinhard	2
Egg	3
Elgg	3

Fehraltorf	4	Rümlang	2
Gossau	4	Samstagern	1
Hettlingen	3	Seuzach	2
Lufingen	1	Töss	2
Mettmenstetten	4	Weiningen	4
Obfelden	3	Wil	1
Rafz	1	Wülflingen	2
Regensdorf	3	ZH-Altstetten	2

Turner Kategorie 3

Samstag 13.45 Uhr

Altikon	3
Bauma	3
Birmensdorf	2
Bonstetten	1
Dägerlen	2
Dietlikon	3
Dinhard	1

Fehraltorf	1	Stammertal	2
Hombrechtikon	3	Turbenthal	1
Lufingen	3	Weiningen	3
Mettmenstetten	1	Weisslingen	6
Obfelden	2	Wildberg	2
Regensdorf	6	Wülflingen	3
Samstagern	1	ZH-Altstetten	4

Teilnehmerzahlen

Kategorie 1	71	Kategorie 5	57
Kategorie 2	57	Kategorie 6	29
Kategorie 3	53	Kategorie 7	11
Kategorie 4	57	Kategorie H _{erren}	6

Total 341 Turner

Turner Kategorie 4**Samstag 16.00 Uhr**

Altikon	1	Kloten	5	Stammertal	1
Bauma	4	Küsnacht	2	Urdorf	2
Birmensdorf	1	Lufingen	2	Weiningen	1
Bonstetten	1	Neftenbach	3	Weisslingen	2
Egg	2	Obfelden	3	Wil	2
Elgg	2	Rafz	4	Wildberg	3
Fehraltorf	1	Rüti	1	Wülflingen	2
Gossau	3	Samstagern	5	ZH-Altstetten	4

Turner Kategorie 5**Sonntag 14.45 Uhr**

Altikon	5	Hombrechtikon	3	Rüti	2
Bauma	3	Kloten	3	Schattdorf	3
Dägerlen	3	Lufingen	2	Stammertal	1
Dietlikon	2	Mettmenstetten	2	Urdorf	1
Egg	4	Neftenbach	5	Weiningen	2
Elgg	1	Obfelden	2	Weisslingen	2
Fehraltorf	4	Rafz	1	ZH-Altstetten	2
Hinwil	3	Rorbas-Freienstein	1		

Turner Kategorie 6**Sonntag 10.45 Uhr Sporthalle Illnau Ring**

Bauma	1	Mettmenstetten	1	Rüti	1
Dietlikon	3	Neftenbach	3	Schattdorf	4
Egg	2	Obfelden	2	Urdorf	1
Elgg	1	Rafz	1	Weiningen	2
Hombrechtikon	2	Regensdorf	4	Weisslingen	1

Turner Kategorie 7**Sonntag 10.45 Uhr Sporthalle Illnau Ring**

Bauma	1	Obfelden	3	Weiningen	1
Dägerlen	2	Rüti	1	ZH-Altstetten	1
Neftenbach	1	Schattdorf	1		

Turner Kategorie Herren**Sonntag 10.45 Uhr Sporthalle Illnau Ring**

Grüningen	2	Rüti	1	Weiningen	1
Regensdorf	1	Samstagern	1		

Fundgegenstände

Die Fundgegenstände werden zwei Wochen aufbewahrt:

Michael Wild, Schulhaus Eselriet, 8307 Effretikon

Tel. 052 354 12 64

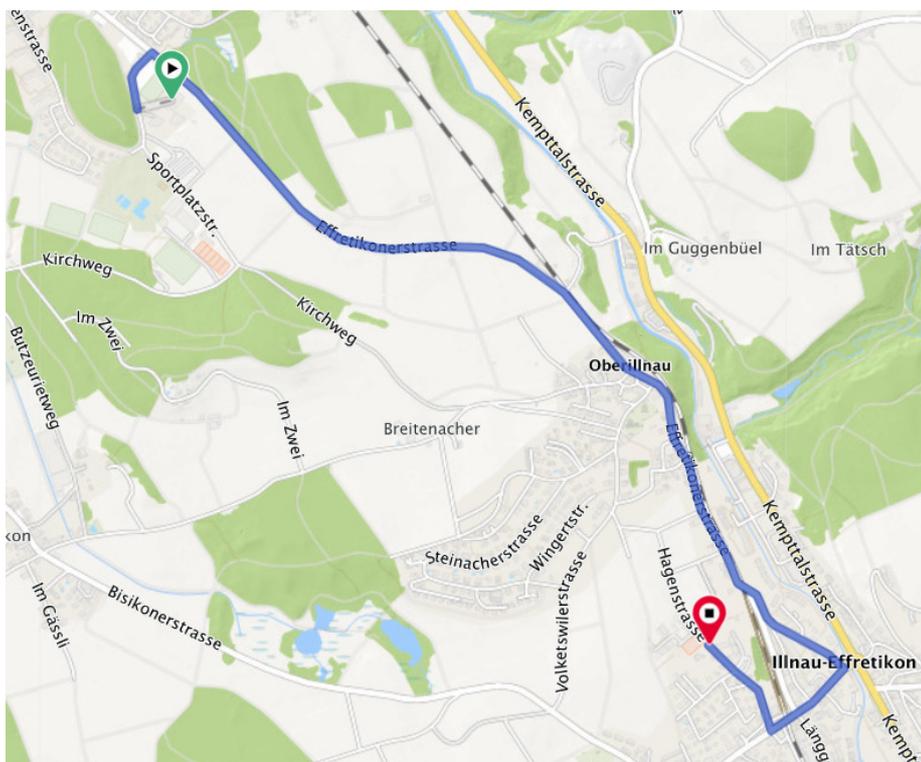
Ringhalle Sporthalle Schulhaus Hagen Illnau

Turner K6 / K7 / KH Halle offen ab 10.00 Uhr

Sonntag 10.45 Uhr (erstes Gerät) ab 13.00 Uhr restliche Geräte im Eselriet Effretikon

Turnerinnen K7 / KD

Sonntag 13.15 Uhr (letztes Gerät) ab 11.15 Uhr erste Geräte im Eselriet Effretikon



Weg

Eselriet zur Sporthalle Hagen

3.5 km ca. 10 Minuten

