

Trainingsweekend in Filzbach (Pfingsten 2008)



Nach dem grossen Erfolg des Trainingsweekend 2007 in Filzbach beschloss man diese Wettkampfvorbereitung dieses Jahr erneut durchzuführen.

Am Pfingstsonntag besammelten sich die Turnerinnen und Turner der Aktivriege beim Schulhaus Rosenau. Mit Privatautos ging es via dem Oberland auf den Kerenzberg hoch über dem Walensee. Diesmal waren zumindest die Temperaturen einiges wärmer, jedoch wurden wir vom traditionellen Pfingstregen nicht verschont

wie sich später noch herausstellte.

Bei der Ankunft in der riesigen Sportanlage von Filzbach wurden wir von der vorausgereisten Familie Klingler erwartet und nach einer kurzen Info auf die Zimmer verteilt. Schon war es Mittagszeit und alle fanden sich im grossen Saal zum Essen ein. Danach ging es als erstes es auf die Aussenanlagen für ein Training in den Disziplinen Schleuderball und Weitsprung sowie Kugelstossen und Pendelstafette. Nach einer kurzen Pause machte man sich auf dem kleinen Fussballfeld daran, sich für die Gymnastik einzurichten. Jedoch verspürte man schon nach kurzer Zeit Tropfen auf der Haut. Kaum hatte man den Entschluss gefasst in der Halle weiterzumachen, leerte es wie aus Kübeln vom Himmel. Sogar kleine Hagelkörner waren auszumachen. Frau Prizio liess sich von diesem Intermezzo aber nicht aus der Ruhe bringen und studierte mit der Truppe den neuen Gymnastikteil im Trockenen ein. Die Gerätekombination stand noch als letzten Trainingsteil auf dem Sonntagsprogramm. Auch hier ging es noch darum die letzten Lücken im Ablauf zu schliessen. Nach dem Nachtessen wurden die Videoaufnahmen, welche Herr Spielmann während dem ganzen Tag gemacht hatte, angeschaut und analysiert. Weiter verdankte Herr Gerteis die Mitarbeit der Leiterinnen und Leiter mit einem kleinen Präsent. Namentlich sind dies (in alphabetischer Reihenfolge): Andrea Gomer Manuela Prizio Michael Good Rico Spielmann Tanja Friedrich Tanja Klingler

Beim Grillplausch mit einem Glas Wein oder im In-Lokal "UG1" beim Pingpong, Billard oder Töggele fand der Tag einen würdigen Abschluss.

Am Sonntag ging es dann wieder mit Training für Gymnastik und Gerätekombination im gewohnten Stil weiter. Die ganze Truppe liess dann am frühen Nachmittag das Wochenende im Hallenbad und im Whirlpool ausklingen. Das warme, blubbernde Wasser liess einen die Strapazen etwas schneller vergessen...

[Hier noch ein paar herrliche Impressionen....](#)

Michael Good