

Trainingsweekend Filzbach 2009

Aktivriege

Trainingsweekend vom 31.Mai/1.Juni 2009



Wie im letzten Jahr, beschlossen wir uns, unsere Wettkampfvorbereitung in Filzbach durchzuführen. Am frühen Pfingstsonntag besammelten sich die Turnerinnen und Turner der Aktivriege beim Schulhaus Rosenau. Mit Privatautos ging es dann auf den Kerenzerberg hoch über dem Walensee. Die Temperaturwerte lagen um die 20-25 Grad, jedoch wurden wir vom traditionellen Pfingstregen nicht verschont wie sich später noch herausstellte.

Bei der Ankunft auf dem riesigen Areal der Sportanlage von Filzbach wurden wir von Tanja Klingler erwartet und nach einer kurzen Info auf die Zimmer verteilt. Aber nichts mit Pause. Es ging gleich los mit Gymnastik und dem Training für den Einzelwettkampf. Nach der Mittagspause stellten wir uns für die Gerätekombination.

Nach der 15 minütigen Nachmittagspause folgte dann noch Weitsprung, 80 Meter, Kugelstossen, Hochsprung und 1000 Meter. Jedoch verspürte man schon nach kurzer Zeit Tropfen auf der Haut. Aber Regen macht doch bekanntlich schön.

Nach dem Nachtessen wurden die Videoaufnahmen, welche diverse Filmer während dem ganzen Tag gemacht hatten, angeschaut und analysiert. Weiter verdankte Herr Gerteis die Mitarbeit der Leiterinnen und Leiter mit einem kleinen Präsent. Namentlich sind dies: Andrea Gomer, Michael Good, Rico Spielmann, Tanja Friedrich, Tanja Klingler. Aber auch Herr Gerteis bekam noch ein kleines Geschenk für seine Leistung.



Am Abend grillten und assen manche noch ein paar Würste, spielten Ping-Pong, Billard oder „Jöggelten“ um den Sieg. Am Sonntag ging es dann wieder mit Training für Gymnastik und Gerätekombination im gewohnten Stil weiter. Die meisten der Truppe genossen dann am frühen Nachmittag das Schwimmbad mit einem T (FL)OP Sprungbrett und den warmen sprudelnden Whirlpool. Was einen den ganzen Stress und Strapazen etwas schneller vergessen liess...

[hier geht es zu den Fotos....](#)

Sandro Bienz

[« zurück](#) | [nach oben](#)