

Trainingsweekend in Willisau (Pfingsten 2010)

Pfingst-Trainingsweekend 23./24. Mai 2010

Am Pfingstsonntag um 07.00 Uhr, gefühlt wie mitten in der Nacht, trafen wir uns bei der Turnhalle Rosenau in Töss. Schnell wurde klar, dass jemand direkt vom Feiern kam. Wer wohl? Nachdem wir uns auf alle Autos verteilt hatten, wurde Thomas vom Bahnhof abgeholt, da dieser seinen Bus verpasst hatte. Zusätzlich fuhren wir an der Metzgerstrasse vorbei, weil da ein vergessen gegangener Schlafsack auf Janine wartete. Nach 1 ½ Stunden Fahrt trafen wir beim Sportzentrum Schlossfeld in Willisau ein. Sofort wurde alles Gepäck ausgeladen und wir bezogen den Massenschlag.



Um 09.00 Uhr ging es los mit Gymnastik. Was anfänglich ziemlich lustig aussah, wurde nach ein paar kleinen Änderungen und sehr vielen Wiederholungen zu einer richtig guten Übung. Kurz vor Mittag mussten wir dann noch einen Spurt in der Pendelstafette hinlegen. Anschliessend genossen wir bei Sonnenschein im Restaurant ein leckeres Mittagessen. Am Nachmittag übten wir die Gerätekombination, welche wir an diesem Wochenende stark verbessern konnten. Als nächstes stand Leichtathletik an. Natürlich wurde der ganze Tag für den Theorieteil nach dem Abendessen gefilmt. Ab 18.00 Uhr: Duschen, essen und ab in den Theorieraum für Infos und die Videoanalysen.



Übrigens, der Partyhase war Tobi, der bei der Verdunklung für die Videoaufnahmen Mühe hatte, die Augen offen zu halten.

Den anstrengenden, aber auch sehr lehrreichen Tag schlossen die einen, inklusive der Partyhase, mit einem frühen Marsch ins Bett ab, die anderen machten einen Abstecher ins Dorf. Munter trotteten wir los und hielten Ausschau nach einer gemütlichen Bar. Die einen setzten sich in ein kleines, gemütliches Dorfcave und liessen den Abend mit einem Glas Wein ausklingen. Die anderen suchten weiter und weiter und weiter.

„Nach der Tankstelle noch 5 Minuten, dort ist das Hard Rock Cafe“ meinte Dani! Aus jenen fünf Minuten wurden MINDESTENS 20!

Doch die kleine Nachtwanderung hat sich sehr gelohnt und unter den harten Rockern fehlten definitiv ein paar TV Töss-Vögel.

Nach 1 ½ Stunden machte sich dann ein erstes Grüppchen wieder auf den Weg zurück in die Unterkunft. Auf dem Weg machten die

einen Halt bei einem Spielplatz und bei Mini-Fitnessgeräten. Sehr amüsant und empfehlenswert.

Alle waren mit unserem TV Töss-Logo angeschrieben, nur Sandro nicht. So hat er sich kurzerhand entschlossen seine „Freiheit“ in vollen Zügen zu geniessen, in dem er mal kurz auf der Strasse die Hosen verschwinden liess. „Schliesslich weiss ja niemand, zu wem ich gehöre.“ Zur Strafe musste er im Handstand über den Dorfkreisel balancieren. Natürlich mit Bestnote bestanden.

Wann Dani, Rene und Andi den Schlafsack aufsuchten, bekamen nur die wenigsten mit.

Um 07.00 Uhr gab es dann auch schon wieder Zmorge und um 08.00 Uhr war erneut Gerätekombination angesagt. Vom Muskelkater blieb niemand verschont und so haben wir hauptsächlich Vollgas gegeben, wenn gefilmt wurde.



Dasselbe bei der anschließenden Gymnastik. So gegen 12.15 Uhr waren doch alle froh, dass das Trainingsweekend sich dem Ende neigte und es zum Abschluss noch einen reichhaltigen z'Mittag gab. Das Weekend hat sich wirklich gelohnt. Bei super Wetter haben wir unsere Disziplinen für die bevorstehenden Turnfeste massiv verbessert. Abfahrt in Willisau und direkt zu Tanja und Stefan nach Hause, um die Wohnung nach den Flitterwochen und unseren Verschönerungsversuchen wieder auf Vordermann zu bringen. Natürlich gab es zum Dank noch ein feines Dessert gesponsert vom Ehepaar Gerteis. Zum Abschluss an das gelungene Wochenende schauten wir uns noch die Videoaufnahmen vom Montagmorgen an. Danach machten sich alle ziemlich müde auf den Heimweg, um sich für die nächste Gymnastikstunde am Donnerstag zu erholen.

[Anbei noch diverse Fotos....](#)

Berichterstatterin
Julia Zuber

[« zurück](#) | [nach oben](#)