

Um 13.15 nahm uns dann der Leiter Rene mit legerer Kleidung in Empfang. Da der Leichtathletikplatz nicht gerade um die Ecke war, mussten wir hüpfend/rennen/laufen zum Sportplatz gelangen.

Bis um 15.30 Uhr übten wir Schleuderball, Stafette und Weitsprung. Nach einem kurzen Marsch zurück zur Turnhalle hatten wir nochmals einige male die Gerätekombination geturnt.

Müde und nach dem Abendessen begannen wir mit der Videoanalyse den geleisteten Tag zu besprechen. Nach dem Infoabend und das Tenü verteilen konnten wir dann unsere freien Abend geniessen. Einige machten noch Herisau unsicher, andere gingen nach einem Spieleabend zu Bett. Am Montagmorgen gingen wir nach dem Aufräumen der Unterkunft in die Sportanlage um zu Frühstücken. Nach dem Einturnen übten wir nochmals Gerätekombination und Gymnastik bis zum Mittagessen. Danach machten wir uns müde auf den Heimweg.

Eine Turnerin K.