

Nachdem alle sich in den Garderoben umgezogen hatten, haben wir in der Rosaroten/Pinkfarbenen Turnhalle den Löwen gejagt oder er uns. Nach einem lockeren Einturnen bei welchem alle geschwitzt haben, ging es darum 2 Gruppen zu machen um die ersten Lektionen Seiligumpe, Basketball, Minihochsprung und Hindernislauf zu üben. Die letzten Eltern sind nun auch gegangen. Mit viel Freude und Engagement turnten alle mit.

Um 10:00 Uhr gab es eine kleine Pause. Dabei hat Tanja Gerteis verschiedene Getränke, Früchte, kleine Schöggeli, Sportmint ect. im Gang auf Schwedenkästen vorbereitet. Es ist wichtig, dass alle viel trinken und Energie haben. Schliesslich geht es bis 18:00 Uhr. Anschliessend wurden die Geräte aufgestellt Sprung, Barren/Stufenbarren und Boden. Jetzt machten wir 3 Gruppen. René und Stefan sind als Leiter erst um 10 erschienen haben aber brav mit einem warmen "guten Morgen" alle begrüsst. :-). Sie übernahmen auch gleich die Barrenlektionen mit den Knaben und teils Mädchen. Am Stufenbarren waren Janine, Katja und Natasche, am Sprung Rebecca, Sabrina und Valentin und am Boden Larissa, Celine und Nicole als Leiter tätig. (Obwohl Nicole immer ein bisschen mit ihren Kitu Kinder mitgegangen ist)

Jeder hat seinen eigenen Mittagessen mitgenommen ausser die Leiter Suter. Jedenfalls war das Wetter Top und alle verteilten sich draussen um das mitgenommene herunterzuschlingen. Schliesslich mussten die Knaben möglichst rasch wieder "tschuten" jede freie Minute ist wichtig um seich zu machen. 🍷

Die Nachmittagslektionen waren Sprint, Kugestossen und Weitsprung. Zuerst durften alle das Einturnen von Alexandra geniessen bevor es von René hiess Staffetentraining. Rico Strassmann gab sich dabei nicht die grösste Mühe und verlor immerwieder seinen Schuh. Nun wurde noch das Gruppenfoto gemacht und jetzt geht es los mit den LA Disziplinen.

Ja, es wurden 2, 3 toptalente entdeckt im Sprint die kleine Celine im Kugelstossen Lucrezia nur im Weitsprung bei welchem man sich dreckig machen könnte gab es keine grossen herausragenden Bestleistungen. Die Sonne war stark und es war wichtig, dass sich alle genug pausen im Schatten und genug zu trinken gönnten. Ich weiss gar nicht ob jemand einen Sonnenbrand geholt hat.

Weiter ging es mit den Spielen Jäger- und Linienball und für die Geräteturnerinnen an den Geräten. Die Spiele Jägerball auf der Wiese und Linenball auf dem Teerbelag draussen im schönen Wetter waren Lustig und cool. Jedoch wurde es schnell mal zu warm und sie verlegten die Schlussspiele in die Turnhalle.

Die Geräteturnerinnen mussten noch für den Wettkampf eine Woche später Üben und sind vom langen Tag schon ein bisschen geschafft. Ausser Tara, Sie kämpfte und zeigte sogar noch Verbesserungen in den geturnten Elementen. Der unschönste Teil kam bei der Landung von den Ringen von Lucrezia welche abgeknickt war und aus lauter Schock und wahrscheinlich auch Müdigkeit sich den Fuss zum Glück nur ein bisschen vertrampt hatte. Sie wurde von der Mutter abgeholt, kam aber 1-2 Stunden später wieder in die Halle zurück. Das ist Einsatz :-)

Um 18:00 Uhr wurden viele Kinder abgeholt und die Eltern bedankten sich für den Einsatz der Leiter und ihren freien Tag :-). Mit den Restlichen Kindern haben wir noch einen Film geschaut bei lässigem Knabberspass und Wasser aus dem Hahnen. Es war ein gemütlicher Abschluss. Ich glaube es ist niemand eingeschlafen oder Rebecca?

Am Dienstag hatten über die Hälfte der Kinder gesagt, dass Sie Muskelkater gehabt haben. Das Ziel von uns Leiter wurde erreicht!

Vielen herzlichen Danke allen Leitern für ihre Tatkräftige Unterstützung und Tanja für das organisieren der Örtlichkeit und Verpflegung.

Leiterteam
Jugend TV Töss